

Kursnummer	Kurstitel	Beginn	Zeit
24-248003K	Französisch Rebonjour - Conversation A.2 - 2 - Fortgeschrittene	25.11.2024	19:30
24-248004K	Französisch Anfängerkurs - A1.1 - Folgekurs 1	25.11.2024	18:00
24-231011N	Kraftvoll und achtsam in der Adventszeit	26.11.2024	18:00
24-231003E	Nimm dir Zeit für dich - Auszeit vom Alltag	27.11.2024	18:00
24-246011K	Englisch für Anfänger - A1.1	27.11.2024	18:00
24-246012K	English Refresher - Englisch Sprachkenntnisse auffrischen - 3	27.11.2024	19:30
24-221000K	Adventskranz binden - Workshop	28.11.2024	18:00
24-231021K	Zeit für mich: Auftanken, meine Kraftquellen entdecken!	29.11.2024	14:00
24-251004N	Canva - Einladungen, Collagen und mehr - selbst gestalten!	30.11.2024	10:00
24-231027K	Bringe mehr Energie in dein Leben - Yoga Nidra = Der Schlaf der Yogis	02.12.2024	19:00
24-231000G	Kraftvoll und achtsam in der Adventszeit	03.12.2024	18:00
24-231028K	Bringe mehr Energie in dein Leben - Yoga Nidra = Der Schlaf der Yogis	03.12.2024	10:00
24-22B002N	Grundlagen der digitalen Fotografie (ab 18 Jahre)	07.12.2024	10:00
24-232004K	Online-Kurs: Beckenbodentraining nach CANTIENICA® Methode - 7	07.12.2024	11:00
24-251005N	ChatGPT - Die Welt der Künstlichen Intelligenz entdecken	07.12.2024	10:00
24-220801N	Kreative Upcycling-Ideen für Weihnachten	10.12.2024	18:00
24-231009W	Weihnachtsspecial: Workshop Yin Yoga mit Klangschalen	12.12.2024	18:00
24-231005K	Yin Yoga mit Klang von Klangschalen	14.12.2024	09:00
25-132001W	Engpass-Dehnübungen und Faszien-Rollmassage nach Liebscher & Bracht	06.01.2025	17:30
25-125001W	Orientalischer Tanz für Erwachsene/Einsteiger Teil 1	07.01.2025	17:30
25-125002W	Orientalischer Tanz für Erwachsene - Fortgeschrittene/Geübte Teil 1	07.01.2025	19:00
25-131001W	Hatha-Yoga für Einsteiger und Geübte 1	08.01.2025	16:30
25-131002W	Hatha-Yoga für Einsteiger und Geübte 2	08.01.2025	18:30
25-132004W	Rückenschule - Wirbelsäulengymnastik u. Haltungsschulung 1	08.01.2025	09:30
25-135000K	Bewusste Ernährung	08.01.2025	17:30
25-151001K	Produktiv mit iPhone und iPad: Grundlagen und praktische Tipps	08.01.2025	18:00
25-131007K	Yoga - Der Sonnengruß	11.01.2025	09:00
25-129001K	Kreatives Nähen für Anfänger - Grundkurs	13.01.2025	17:00
25-132001K	Energy-Dance® - Muskelschwung zur Verbesserung der Durchblutung	13.01.2025	16:15
25-146001K	Englisch Anfängerkurs - A2.1- Teil 1 (Folgekurs 5 Gruppe B)	13.01.2025	18:00



Telefonische Beratung unter:

Kurse mit Endung D/K - Außenstelle Kirchheimbolanden: 06352/710-108
 Kursnummern mit Endung E - Außenstelle Eisenberg: 06351/407-413
 Kursnummern mit Endung G - Außenstelle Göllheim: 06351/490-923 o. -929
 Kursnummern mit Endung N - Außenstelle Nordpfälzer Land: 06302/1309
 Kursnummern mit Endung W - Außenstelle Winnweiler: 06302/602-0



Für die Teilnahme ist eine schriftliche oder Online-Anmeldung erforderlich.

Weitere Kurse, Informationen und Buchung auf: www.kvhs-donnensberkreis.de