

Kursnummer	Kurstitel	Beginn	Zeit
24-231029K	Yoga Nidra = Der Schlaf der Yogis- Teambuilding KRS	18.11.2024	10:00
24-225009W	Orientalischer Tanz für Erwachsene/Einsteiger III	19.11.2024	17:30
24-225010W	Orientalischer Tanz für Erwachsene - Fortgeschrittene/Geübte V	19.11.2024	19:00
24-232009K	Pilates-Workshop zum Kennenlernen	19.11.2024	17:00
24-251011K	Produktiver Umgang mit Apple Mail und Apple Kalender	19.11.2024	18:00
24-232007N	Pilates-Workshop zum Kennenlernen	20.11.2024	18:30
24-251012K	PC, Tablet und Smartphone für Senioren	20.11.2024	16:30
24-231026K	Yin Yoga-Entspannung für Körper & Geist	21.11.2024	18:30
24-24M006K	Spanisch für Fortgeschrittene A.2 (II) - 4	21.11.2024	17:30
24-231020K	Zeit für mich: Entschleunigen, weniger ist mehr!	22.11.2024	14:00
24-227000K	Handlettering mit dem Brush Pen & Aqua Color ab 14 Jahren	23.11.2024	09:00
24-228008K	Winterlicher Mal- & Bastelkurs für Kinder ab 8 Jahren	23.11.2024	09:00
24-228009K	Kreatives Geschenkset aus Raysin gießen - Erwachsene u. Teens ab 13 Jahre	23.11.2024	10:00
24-228010K	Kreatives Geschenkset aus Raysin gießen - Kids 6-12 Jahre	23.11.2024	13:30
24-229005K	Stricken für Anfänger/Anfängerinnen	23.11.2024	10:00
24-231010K	Resilienz stärken, Selbstfürsorge üben - Mit Achtsamkeit gegen den Stress	23.11.2024	10:00
24-251004N	Canva - Einladungen, Collagen und mehr - selbst gestalten!	23.11.2024	10:00
24-248003K	Französisch Rebonjour - Conversation A.2 - 2 - Fortgeschrittene	25.11.2024	19:30
24-248004K	Französisch Anfängerkurs - A1.1 - Folgekurs 1	25.11.2024	18:00
24-231011N	Kraftvoll und achtsam in der Adventszeit	26.11.2024	18:00
24-231003E	Nimm dir Zeit für dich - Auszeit vom Alltag	27.11.2024	18:00
24-246011K	Englisch für Anfänger - A1.1	27.11.2024	18:00
24-246012K	English Refresher - Englisch Sprachkenntnisse auffrischen - 3	27.11.2024	19:30
24-221000K	Adventskranz binden - Workshop	28.11.2024	18:00
24-231021K	Zeit für mich: Auftanken, meine Kraftquellen entdecken!	29.11.2024	14:00
24-251003N	Faszination Google- Ersten Schritte in die Welt der Suchmaschinenoptimierung	30.11.2024	10:00
24-231027K	Bringe mehr Energie in dein Leben - Yoga Nidra = Der Schlaf der Yogis	02.12.2024	19:00
24-220801N	Kreative Upcycling-Ideen für Weihnachten	03.12.2024	18:00
24-231000G	Kraftvoll und achtsam in der Adventszeit	03.12.2024	18:00
24-231028K	Bringe mehr Energie in dein Leben - Yoga Nidra = Der Schlaf der Yogis	03.12.2024	10:00



**Telefonische Beratung unter:**

Kurse mit Endung D/K - Außenstelle Kirchheimbolanden: 06352/710-108  
 Kursnummern mit Endung E - Außenstelle Eisenberg: 06351/407-413  
 Kursnummern mit Endung G - Außenstelle Göllheim: 06352/710-108  
 Kursnummern mit Endung N - Außenstelle Nordpfälzer Land: 06302/1309  
 Kursnummern mit Endung W - Außenstelle Winnweiler: 06302/602-0



Für die Teilnahme ist eine schriftliche oder Online-Anmeldung erforderlich.

Weitere Kurse, Informationen und Buchung auf: [www.kvhs-donnersberkreis.de](http://www.kvhs-donnersberkreis.de)