

Kursnummer	Kurstitel	Beginn	Zeit
24-251007K	Faszination Google - Erste Schritte in die Welt der Suchmaschinenoptimierung	28.10.2024	09:00
24-231009G	Progressive Muskelentspannung (PMR) – Entspannung für Körper und Geist	28.10.2024	17:00
24-246001N	Englisch für Anfänger A1.1	28.10.2024	18:30
24-246004K	Englisch Anfängerkurs - A1.2.1 - Folgekurs 4	28.10.2024	18:00
24-246003K	Englisch Anfängerkurs - A1.2.1 - Folgekurs 4	29.10.2024	18:00
24-231002K	Tai Chi Chuan für Fortgeschrittene - Lotusblüten Qigong	30.10.2024	18:30
24-232006N	Engpass-Dehnübungen und Faszien-Rollmassage	30.10.2024	18:00
24-248002N	Französisch für Anfänger	30.10.2024	18:00
24-248004N	Französisch Konversation	30.10.2024	19:30
24-251008K	Canva - Einladungen, Collagen und mehr - selbst gestalten!	30.10.2024	14:00
24-251009K	ChatGPT - Die Welt der Künstlichen Intelligenz entdecken	30.10.2024	17:00
24-231008N	Tai Chi Chuan Meditation in Bewegung -Einführung-	30.10.2024	18:00
24-227002K	Acrylmalerei für Anfänger - Erwachsene	30.10.2024	18:00
24-231010N	Tai Chi Chuan Yang- Stil Lange Form- Fortgeschrittene	30.10.2024	19:00
24-231005N	Hatha-Yoga für Anfänger und Geübte VIII	30.10.2024	18:45
24-232006K	Wirbelsäulengymnastik	31.10.2024	10:00
24-231006E	Yin Yoga Workshop	31.10.2024	18:00
24-231006N	Hatha-Yoga für Anfänger und Geübte VIII	31.10.2024	18:30
24-246002N	English Refresher - Englisch Auffrischkurs	02.11.2024	10:00
24-231024K	Soulful Glow - Faceyoga und Gesichtsmassage mit ätherischen Ölen	02.11.2024	10:00
24-232007K	Rückhalt - die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken	04.11.2024	09:00
24-232008K	Ganzkörpertraining mit Schwerpunkt Beweglichkeit, Kraft, Dehnung	04.11.2024	10:00
24-234001K	Gesunder Darm - Stärkung des Immunsystems - Vortrag	04.11.2024	19:00
24-232003W	Engpass-Dehnübungen und Faszien-Rollmassage	04.11.2024	17:30
24-232002N	Feldenkrais VI	05.11.2024	18:00
24-251012K	PC, Tablet und Smartphone für Senioren	06.11.2024	16:30
24-231025K	Yin Yoga-Entspannung für Körper & Geist	06.11.2024	09:00
24-231002E	Nimm dir Zeit für dich - Auszeit vom Alltag	06.11.2024	18:00
24-251004K	Effektives Arbeiten mit MS Word und Excel lernen - MS Office	06.11.2024	18:00
24-232000E	Rückhalt - die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken	07.11.2024	09:00

Telefonische Beratung unter:

Kurse mit Endung D/K - Außenstelle Kirchheimbolanden: 06352/710-108

Kursnummern mit Endung E - Außenstelle Eisenberg: 06351/407-413

Kursnummern mit Endung G - Außenstelle Göllheim: 06352/710-108

Kursnummern mit Endung N - Außenstelle Nordpfälzer Land: 06302/1309

Kursnummern mit Endung W - Außenstelle Winnweiler: 06302/602-0



Für die Teilnahme ist eine schriftliche oder Online-Anmeldung erforderlich.

Weitere Kurse, Informationen und Buchung auf: www.kvhs-donnersbergkreis.de