

Kursnummer	Kurstitel	Beginn	Zeit
24-232005N	Engpass-Dehnübungen und Faszien-Rollmassage nach Liebscher & Bracht	28.08.2024	18:00
24-225003W	Orientalischer Tanz Kinder 4-6 Jahre II	29.08.2024	15:00
24-225004W	Orientalischer Tanz für Kinder 6-12 Jahre I	29.08.2024	16:00
24-246010K	Spielerisch Englisch lernen (10- 12 Jahren)	31.08.2024	10:00
24-248001K	Französisch Anfängerkurs - A1.1	02.09.2024	18:00
24-232002W	Engpass-Dehnübungen und Faszien-Rollmassage nach Liebscher & Bracht	02.09.2024	17:30
24-231012K	Breathwalk® – Einatmen, ausatmen, durchatmen und gehen...	03.09.2024	10:00
24-216000K	Stark im Alltag- Mehr Leistungsfähigkeit, Balance & Vitalität	04.09.2024	17:30
24-246006K	Englisch für Anfänger - A1.1	04.09.2024	18:00
24-246007K	English Refresher 2 - Englisch Sprachkenntnisse auffrischen	04.09.2024	19:30
24-232000K	Wirbelsäulengymnastik	05.09.2024	10:00
24-213002N	Lebensqualität im älter werdenden Alltag	06.09.2024	14:30
24-231004E	Achtsamkeitsmeditation mit Klangschalen	06.09.2024	16:45
24-231011K	Breathwalk® – Einatmen, ausatmen, durchatmen und gehen...	06.09.2024	15:30
24-231003K	Yin Yoga mit Klang von Klangschalen	07.09.2024	09:00
24-232011W	Nordic Walking - gemeinsam aktiv sein und die Schönheit der Natur genießen II	11.09.2024	16:00
24-213003N	Berufsende in Sicht - Annäherung an eine neue Lebensphase	11.09.2024	18:00
24-232001E	Ganzkörpertraining mit Elementen aus dem Yoga - 1	13.09.2024	17:15
24-232002E	Ganzkörpertraining mit Elementen aus dem Yoga - 2	13.09.2024	19:00
24-231013K	Faszien-Yoga mit Elementen aus dem Yin-Yoga - 1	14.09.2024	09:00
24-229003K	Stricken für Anfänger/Anfängerinnen	14.09.2024	10:00
24-227003E	Aquarell- Form und Farbe für Anfänger und Geübte	16.09.2024	18:30
24-227000E	Aquarell- Form und Farbe für Anfänger und Geübte	17.09.2024	18:30
24-215008K	Leichter durch die Schulzeit - Vortrag für Eltern	17.09.2024	19:00
24-228003K	Perlenarm- und Fußbänder gestalten für Kinder	20.09.2024	14:00
24-231008K	Progressive Muskelrelaxation PMR nach Edmund Jacobsen - 3	21.09.2024	09:30
24-216002K	Mehr Power- Körperliche Fitness und mentale Stärke	24.09.2024	09:30
24-228004K	Acrylmalerei für Kinder ab 8 Jahren	27.09.2024	14:00
24-227002E	Freie Acrylmalerei für Anfänger und Geübte	28.09.2024	10:00
24-229001K	Makramee knüpfen - Boho Chic für Ihr Zuhause	28.09.2024	10:00

Telefonische Beratung unter:

Kurse mit Endung D/K - Außenstelle Kirchheimbolanden: 06352/710-108

Kursnummern mit Endung E - Außenstelle Eisenberg: 06351/407-413

Kursnummern mit Endung G - Außenstelle Göllheim: 06351/490-929

Kursnummern mit Endung N - Außenstelle Nordpfälzer Land: 06302/1309

Kursnummern mit Endung W - Außenstelle Winnweiler: 06302/602-0



Für die Teilnahme ist eine schriftliche oder Online-Anmeldung erforderlich.

Weitere Kurse, Informationen und Buchung auf: www.kvhs-donnersbergrkreis.de