

| Kursnummer | Kurstitel | Beginn | Zeit |
|------------|---|------------|-------|
| 24-215002K | Schüler- Workshop Klasse 5-7: Tipps und Tricks für schlaue Kids Teil 1 | 21.08.2024 | 10:00 |
| 24-228001K | Sommerferien Mal- & Bastelkurs für Kinder ab 8 Jahren | 21.08.2024 | 09:00 |
| 24-216003K | Infoabend Kurs "Stark im Alltag - Mehr Leistungsfähigkeit, Balance & Vitalität" | 21.08.2024 | 17:30 |
| 24-215004K | Schüler- Workshop Klasse 3+4: Tipps/Tricks für schlaue Grundschulkids Teil 1 | 22.08.2024 | 10:00 |
| 24-215006K | Schüler- Workshop Klasse 8-10: Tipps und Tricks für schlaue Teens Teil 1 | 22.08.2024 | 14:00 |
| 24-232008W | Rückenschule - Wirbelsäulengymnastik u. Haltungsschulung 4 | 23.08.2024 | 11:00 |
| 24-231008E | Progressive Muskelentspannung (PMR) – Entspannung für Körper und Geist | 26.08.2024 | 10:00 |
| 24-246002K | Englisch Anfängerkurs - A1.2.1 - Folgekurs 3 (Gruppe B) | 26.08.2024 | 18:00 |
| 24-251005K | PC, Tablet und Smartphone für Senioren | 27.08.2024 | 16:30 |
| 24-231009E | Progressive Muskelentspannung (PMR) – Entspannung für Körper und Geist | 27.08.2024 | 17:30 |
| 24-225001W | Orientalischer Tanz für Erwachsene/Einsteiger I | 27.08.2024 | 17:30 |
| 24-225002W | Orientalischer Tanz für Erwachsene - Fortgeschrittene/Geübte III | 27.08.2024 | 19:00 |
| 24-216001K | Infoabend Kurs "Mehr Power - Körperliche Fitness und mentale Stärke" | 27.08.2024 | 19:15 |
| 24-232005N | Engpass-Dehnübungen und Faszien-Rollmassage nach Liebscher & Bracht | 28.08.2024 | 18:00 |
| 24-251001K | Erste Schritte am PC und im Internet | 28.08.2024 | 18:00 |
| 24-225003W | Orientalischer Tanz Kinder 4-6 Jahre II | 29.08.2024 | 15:00 |
| 24-225004W | Orientalischer Tanz für Kinder 6-12 Jahre I | 29.08.2024 | 16:00 |
| 24-246010K | Spielerisch Englisch lernen (10- 12 Jahren) | 31.08.2024 | 10:00 |
| 24-232002W | Engpass-Dehnübungen und Faszien-Rollmassage nach Liebscher & Bracht | 02.09.2024 | 17:30 |
| 24-251001N | Erste Schritte am PC und im Internet | 02.09.2024 | 18:00 |
| 24-248002K | Französisch Rebonjour - Conversation A.2 | 02.09.2024 | 19:30 |
| 24-231012K | Breathwalk® – Einatmen, ausatmen, durchatmen und gehen... | 03.09.2024 | 10:00 |
| 24-216000K | Stark im Alltag- Mehr Leistungsfähigkeit, Balance & Vitalität | 04.09.2024 | 17:30 |
| 24-246006K | Englisch für Anfänger - A1.1 | 04.09.2024 | 18:00 |
| 24-246007K | English Refresher 2 - Englisch Sprachkenntnisse auffrischen | 04.09.2024 | 19:30 |
| 24-251003K | MS Word und Excel für Teens ab 14 Jahre | 05.09.2024 | 15:00 |
| 24-232000K | Wirbelsäulengymnastik | 05.09.2024 | 10:00 |
| 24-213002N | Lebensqualität im älter werdenden Alltag | 06.09.2024 | 14:30 |
| 24-231011K | Breathwalk® – Einatmen, ausatmen, durchatmen und gehen... | 06.09.2024 | 15:30 |



Telefonische Beratung unter:

Kurse mit Endung D/K - Außenstelle Kirchheimbolanden: 06352/710-108

Kursnummern mit Endung E - Außenstelle Eisenberg: 06351/407-413

Kursnummern mit Endung G - Außenstelle Göllheim: 06351/490-929

Kursnummern mit Endung N - Außenstelle Nordpfälzer Land: 06302/1309

Kursnummern mit Endung W - Außenstelle Winnweiler: 06302/602-0



Für die Teilnahme ist eine schriftliche oder Online-Anmeldung erforderlich.

Weitere Kurse, Informationen und Buchung auf: www.kvhs-donnersbergkreis.de