

Kursnummer	Kurs	Beginn	Zeit
24-232002K	Online-Kurs: Beckenbodentraining nach CANTIENICA® Methode - 5	17.08.2024	11:00
24-215002K	Schüler- Workshop Klasse 5-7: Tipps und Tricks für schlaue Kids Teil 1	21.08.2024	10:00
24-228001K	Sommerferien Mal- & Bastelkurs für Kinder ab 8 Jahren	21.08.2024	09:00
24-216003K	Infoabend Kurs "Stark im Alltag - Mehr Leistungsfähigkeit, Balance & Vitalität"	21.08.2024	17:30
24-215004K	Schüler- Workshop Klasse 3+4: Tipps und Tricks für schlaue Grundschulkids Teil 1	22.08.2024	10:00
24-215006K	Schüler- Workshop Klasse 8-10: Tipps und Tricks für schlaue Teens Teil 1	22.08.2024	14:00
24-232008W	Rückenschule - Wirbelsäulengymnastik u. Haltungsschulung 4	23.08.2024	11:00
24-231008E	Progressive Muskelentspannung (PMR) – Entspannung für Körper und Geist	26.08.2024	10:00
24-246002K	Englisch Anfängerkurs - A1.2.1 - Folgekurs 3 (Gruppe B)	26.08.2024	18:00
24-216001K	Infoabend Kurs "Mehr Power - Körperliche Fitness und mentale Stärke"	27.08.2024	19:15
24-251005K	PC, Tablet und Smartphone für Senioren	27.08.2024	16:30
24-231009E	Progressive Muskelentspannung (PMR) – Entspannung für Körper und Geist	27.08.2024	17:30
24-225001W	Orientalischer Tanz für Erwachsene/Einsteiger I	27.08.2024	17:30
24-225002W	Orientalischer Tanz für Erwachsene - Fortgeschrittene/Geübte III	27.08.2024	19:00
24-251001K	Erste Schritte am PC und im Internet	28.08.2024	18:00
24-232005N	Engpass-Dehnübungen und Faszien-Rollmassage nach Liebscher & Bracht	28.08.2024	18:00
24-225003W	Orientalischer Tanz Kinder 4-6 Jahre II	29.08.2024	15:00
24-225004W	Orientalischer Tanz für Kinder 6-12 Jahre I	29.08.2024	16:00
24-246010K	Spielerisch Englisch lernen (10- 12 Jahren)	31.08.2024	10:00
24-232002W	Engpass-Dehnübungen und Faszien-Rollmassage nach Liebscher & Bracht	02.09.2024	17:30
24-251001N	Erste Schritte am PC und im Internet	02.09.2024	18:00
24-248002K	Französisch Rebonjour - Conversation A.2	02.09.2024	19:30
24-231012K	Breathwalk® – Einatmen, ausatmen, durchatmen und gehen...	03.09.2024	10:00
24-231001K	Tai Chi Chuan für Fortgeschrittene - Pflaumenblüten Qigong	04.09.2024	18:30
24-216000K	Stark im Alltag- Mehr Leistungsfähigkeit, Balance & Vitalität	04.09.2024	17:30
24-246006K	Englisch für Anfänger - A1.1	04.09.2024	18:00
24-246007K	English Refresher 2 - Englisch Sprachkenntnisse auffrischen	04.09.2024	19:30
24-231003N	Hatha-Yoga für Anfänger und Geübte VI	05.09.2024	18:30
24-251003K	MS Word und Excel für Teens ab 14 Jahre	05.09.2024	15:00
24-232000K	Wirbelsäulengymnastik	05.09.2024	10:00

Telefonische Beratung unter:

Kurse mit Endung D/K - Außenstelle Kirchheimbolanden: 06352/710-108

Kursnummern mit Endung E - Außenstelle Eisenberg: 06351/407-413

Kursnummern mit Endung G - Außenstelle Göllheim: 06351/490-929

Kursnummern mit Endung N - Außenstelle Nordpfälzer Land: 06302/1309

Kursnummern mit Endung W - Außenstelle Winnweiler: 06302/602-0



Für die Teilnahme ist eine schriftliche oder Online-Anmeldung erforderlich.

Weitere Kurse, Informationen und Buchung auf: www.kvhs-donnersbergkreis.de