

| Kursnummer | Kurstitel  | Beginn     | Zeit  |
|------------|--|------------|-------|
| 24-246008K | Spielerisch Englisch lernen (10- 12 Jahren) Workshop                             | 30.07.2024 | 09:30 |
| 24-231002W | Workshop Yoga mit Klangschalen   | 07.08.2024 | 17:00 |
| 24-231006K | Soulful Glow - Faceyoga und Gesichtsmassage mit ätherischen Ölen                 | 10.08.2024 | 10:00 |
| 24-232002K | Online-Kurs: Beckenbodentraining nach CANTIENICA® Methode - 5                    | 17.08.2024 | 11:00 |
| 24-216003K | Infoabend- Stark im Alltag- Mehr Leistungsfähigkeit, Balance & Vitalität         | 21.08.2024 | 17:30 |
| 24-228001K | Sommerferien Mal- & Bastelkurs für Kinder ab 8 Jahren                            | 21.08.2024 | 09:00 |
| 24-215002K | Schüler- Workshop Klasse 5-7: Tipps und Tricks für schlaue Kids Teil 1           | 21.08.2024 | 10:00 |
| 24-215004K | Schüler- Workshop Klasse 3+4: Tipps und Tricks für schlaue Grundschulkids Teil 1 | 22.08.2024 | 10:00 |
| 24-215006K | Schüler- Workshop Klasse 8-10: Tipps und Tricks für schlaue Teens Teil 1         | 22.08.2024 | 14:00 |
| 24-232005W | Beckenbodentraining - Einsteiger und Geübte 4                                    | 23.08.2024 | 10:00 |
| 24-246002K | Englisch Anfängerkurs - A1.1.1 - 1. Folgekurs 3 (Gruppe B)                       | 26.08.2024 | 18:00 |
| 24-231008E | Progressive Muskelentspannung (PMR) – Entspannung für Körper und Geist           | 26.08.2024 | 10:00 |
| 24-231009E | Progressive Muskelentspannung (PMR) – Entspannung für Körper und Geist           | 27.08.2024 | 17:30 |
| 24-251005K | PC, Tablet und Smartphone für Senioren   | 27.08.2024 | 16:30 |
| 24-216001K | Infoabend zum Kurs "Mehr Power- Körperliche Fitness und mentale Stärke"          | 27.08.2024 | 19:15 |
| 24-246001K | Englisch Anfängerkurs - A1.1.1 - 1. Folgekurs 3 (Gruppe A)                       | 27.08.2024 | 18:00 |
| 24-24M003K | Spanisch für Fortgeschrittene A.2 (I) - 1  | 27.08.2024 | 18:00 |
| 24-225001W | Orientalischer Tanz für Erwachsene/Einsteiger I                                  | 27.08.2024 | 17:30 |
| 24-225002W | Orientalischer Tanz für Erwachsene - Fortgeschrittene/Geübte III                 | 27.08.2024 | 19:00 |
| 24-251001K | Erste Schritte am PC und im Internet   | 28.08.2024 | 18:00 |
| 24-232005N | Engpass-Dehnübungen und Faszien-Rollmassage nach Liebscher & Bracht              | 28.08.2024 | 18:00 |
| 24-24M002K | Spanisch für Fortgeschrittene A.2 (II) - 3                                       | 29.08.2024 | 17:30 |
| 24-225003W | Orientalischer Tanz Kinder 4-6 Jahre II  | 29.08.2024 | 15:00 |
| 24-225004W | Orientalischer Tanz für Kinder 6-12 Jahre I                                      | 29.08.2024 | 16:00 |
| 24-246010K | Spielerisch Englisch lernen (10- 12 Jahren)                                      | 31.08.2024 | 10:00 |
| 24-232002W | Engpass-Dehnübungen und Faszien-Rollmassage nach Liebscher & Bracht              | 02.09.2024 | 17:30 |
| 24-251001N | Erste Schritte am PC und im Internet   | 02.09.2024 | 18:00 |
| 24-248001K | Französisch Anfängerkurs - A.1.1   | 02.09.2024 | 18:00 |



**Telefonische Beratung unter:**

Kurse mit Endung D/K - Außenstelle Kirchheimbolanden: 06352/710-108  
 Kursnummern mit Endung E - Außenstelle Eisenberg: 06351/407-413  
 Kursnummern mit Endung G - Außenstelle Göllheim: 06351/490-929  
 Kursnummern mit Endung N - Außenstelle Nordpfälzer Land: 06302/1309  
 Kursnummern mit Endung W - Außenstelle Winnweiler: 06302/602-0



Für die Teilnahme ist eine schriftliche oder Online-Anmeldung erforderlich.

Weitere Kurse, Informationen und Buchung auf: [www.kvhs-donnersbergkreis.de](http://www.kvhs-donnersbergkreis.de)