



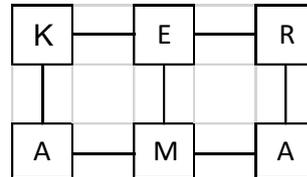
die Senioren:

AKTIV + VITAL

Der Seniorenbeirat der VG Eisenberg informiert.

Gehirnjogging

Laut einer Umfrage ist Gehirnjogging mittlerweile zu einer Art Trendsport geworden. Da wollen wir doch auch im Trend sein. Hier finden Sie wieder ein paar Anregungen für das Gehirnjogging.



Zahlenrätsel

Ergänzen Sie die letzte Zahl in der Reihe.

Beispiel: Hier wird jeweils von Kästchen zu Kästchen mit 2 addiert.

3	5	7	9	11	13
---	---	---	---	----	----

1.

27	23	19	15	11	
----	----	----	----	----	--

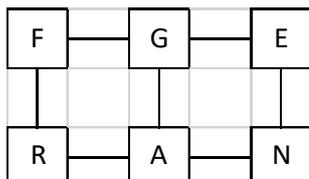
2.

26	30	24	28	22	
----	----	----	----	----	--

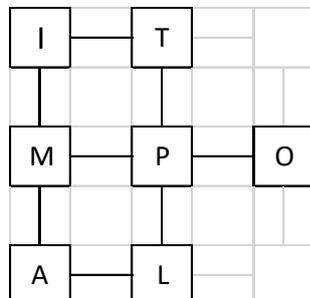
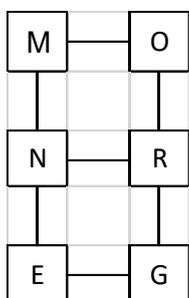
3.

2	6	18	54	162	
---	---	----	----	-----	--

Fadenrätsel



Lösung: FRAGEN



Wörtersuche

In diesem Kasten verstecken sich waagrecht und senkrecht 11 Wörter.

B	E	R	G	E	K	M	E	P	H	L	M	O	B	O
H	I	L	E	N	T	E	S	R	I	R	A	D	I	O
M	O	N	L	P	D	W	U	L	B	G	P	D	E	G
K	W	R	B	M	V	O	B	E	U	W	I	K	U	E
C	A	K	G	I	M	H	L	B	A	R	S	F	N	P
T	S	L	M	E	B	X	U	A	D	T	J	Z	K	Y
J	S	G	T	S	A	M	M	L	U	N	G	Q	R	E
P	E	B	L	R	Z	T	E	B	W	S	V	K	A	D
J	R	M	G	E	K	P	V	O	B	R	W	G	U	F
L	H	O	W	D	Y	M	A	N	H	I	F	R	T	L
R	A	U	T	O	T	B	S	C	Z	R	X	O	K	P
I	H	Q	A	N	P	J	E	K	K	E	L	L	E	R
U	N	Z	B	Y	T	O	L	W	E	T	N	I	M	S
E	O	L	A	B	E	P	M	J	A	H	R	U	G	W
R	D	N	K	Q	S	A	B	H	T	P	F	N	Y	E

Lösung:
Zahlenrätsel
 1. Die Reihe wird jeweils mit 4 subtrahiert, die gesuchte Zahl = 7.
 2. Die Reihe wird im Wechsel mit 4 addiert und mit 6 subtrahiert, die gesuchte Zahl = 26.
 3. Die Reihe wird jeweils mit 3 multipliziert, die gesuchte Zahl = 486.
Fadenrätsel
 MORGEN, OPTIMAL, KAMERA
Wörtersuche
 BERGE, GELB, WASSERHAHN, AUTO, TABAK, RADIO, KELLER, JAHR, UNKRAUT, SAMMLUNG, BLUMENVASE

Seniorenbeirat der VG Eisenberg (Pfalz)
 Vorsitzende: Gisela Mähner, Tel.: 06351/45000, E-Mail: seniorenbeirat@vg-eisenberg.de
 Stellvertretende Vorsitzende: Ingrid Koch, Tel.: 06351/42391, E-Mail: koch54@gmx.de

Haben Sie Fragen, Anregungen, Diskussionsbeiträge zu dem, was auf dieser Seite steht? Schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie an (s. Adressen im Kasten)! Wir freuen uns auf Ihre Nachricht!