

Kursnummer	Kurstitel	Beginn	Zeit
24-131002D	Sorge gut für Dich - Achtsamkeit & Stressbewältigung	03.06.2024	10:00
24-146002W	Englisch für Anfänger - A1.1	03.06.2024	17:00
24-132004N	Feldenkrais IV	04.06.2024	18:00
24-151009K	Praxisorientiertes Arbeiten mit Excel für Einsteiger	04.06.2024	18:30
24-116010K	Bewusstseinsreise für Körper, Geist und Seele	05.06.2024	17:30
24-132012N	Engpass-Dehnübungen und Faszien-Rollmassage nach Liebscher & Bracht	05.06.2024	18:00
24-148005N	Französisch für Anfänger	05.06.2024	18:00
24-131007W	Hatha-Yoga für Einsteiger und Geübte	05.06.2024	16:30
24-128005K	Traumfänger für Kinder ab 8 Jahren	07.06.2024	15:00
24-131015K	Workshops: Zeit für mich- Loslassen, durchatmen, auftanken	07.06.2024	14:00
24-132006W	Beckenbodentraining - Einsteiger und Geübte 2	07.06.2024	10:00
24-135002K	Whisky Tasting	07.06.2024	18:30
24-115000K	Leichter durch die Schulzeit - Vortrag für Eltern	10.06.2024	19:00
24-131005E	Wo ist der Unterschied: Stress, Depression oder Burn-Out?	11.06.2024	18:30
24-131011N	Hatha-Yoga für Anfänger und Geübte II	12.06.2024	18:45
24-151002K	Grundlagen und Arbeiten mit den Apple Apps (iPhone/ iPad)	12.06.2024	18:00
24-131012N	Hatha-Yoga für Anfänger und Geübte III	13.06.2024	18:30
24-131002E	Klangentspannung - Sommer	14.06.2024	16:45
24-131016K	Workshops: Zeit für mich- Loslassen, durchatmen, auftanken	14.06.2024	14:00
24-131009K	Yin Yoga mit Klang von Klangschalen	15.06.2024	09:00
24-115001K	Mein Kind hat eine Lese- Rechtschreibschwäche! Was nun? Vortrag für Eltern	20.06.2024	19:00
24-148001K	Französisch Rebonjour - Conversation A.2	20.06.2024	11:00
24-148002K	Französisch Anfängerkurs - A.1.1	20.06.2024	10:00
24-128006K	Acrylmalerei für Kinder ab 8 Jahren	21.06.2024	14:00
24-131004K	Progressive Muskelrelaxation PMR nach Edmund Jacobsen - 2	22.06.2024	09:30
24-132010K	Online-Kurs: Beckenbodentraining nach CANTIENICA® Methode	22.06.2024	11:00
24-232001W	Engpass-Dehnübungen und Faszien-Rollmassage nach Liebscher & Bracht	01.07.2024	17:30
24-232010W	Nordic Walking - gemeinsam aktiv sein und die Schönheit der Natur genießen	10.07.2024	16:00
24-251002K	ChatGPT - Die Welt der Künstlichen Intelligenz entdecken	10.07.2024	17:00
24-232001K	Online-Kurs: Rückenschule - Wirbelsäulengymnastik und Haltungsschulung	15.07.2024	17:00



**Telefonische Beratung unter:**

Kurse mit Endung D/K - Außenstelle Kirchheimbolanden: 06352/710-108

Kursnummern mit Endung E - Außenstelle Eisenberg: 06351/407-413

Kursnummern mit Endung G - Außenstelle Göllheim: 06351/490-929

Kursnummern mit Endung N - Außenstelle Nordpfälzer Land: 06302/1309

Kursnummern mit Endung W - Außenstelle Winnweiler: 06302/602-0



Für die Teilnahme ist eine schriftliche oder Online-Anmeldung erforderlich.

Weitere Kurse, Informationen und Buchung auf: [www.kvhs-donnersbergrkreis.de](http://www.kvhs-donnersbergrkreis.de)