



die Senioren

AKTIV + VITAL

Der Seniorenbeirat der VG Eisenberg informiert

Unser Tipp

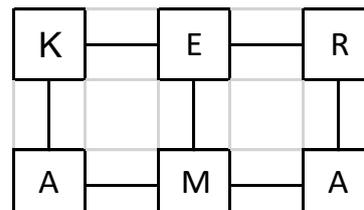
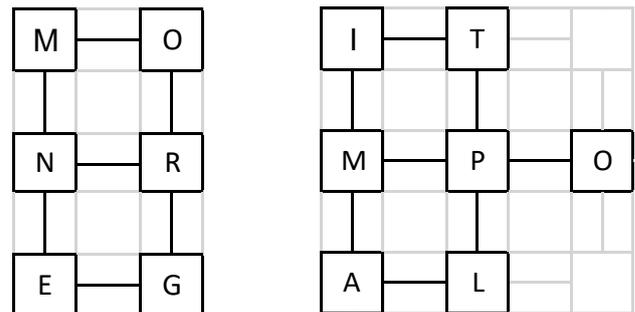
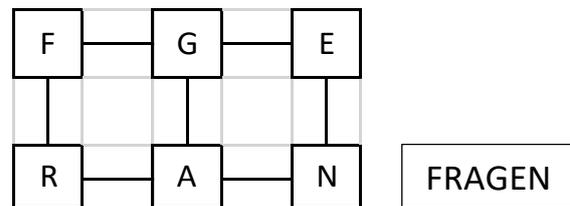
Gehirnjogging – Fangen Sie doch gleich damit an!

Man sollte immer versuchen das Gehirn auch im Alter fit zu halten, deshalb bieten sich regelmäßiges Gehirn jogging an. Man sollte täglich die grauen Zellen trainieren. Bereits das tägliche Zeitungslesen hält fit und informiert zudem.

In diesem Buchstabenrätsel sind elf Begriffe versteckt.

B	E	R	G	E	K	M	E	P	H	L	M	O	B	O
H	I	L	E	N	T	E	S	R	I	R	A	D	I	O
M	O	N	L	P	D	W	U	L	B	G	P	D	E	G
K	W	R	B	M	V	O	B	E	U	W	I	K	U	E
C	A	K	G	I	M	H	L	B	A	R	S	F	N	P
T	S	L	M	E	B	X	U	A	D	T	J	Z	K	Y
J	S	G	T	S	A	M	M	L	U	N	G	Q	R	E
P	E	B	L	R	Z	T	E	B	W	S	V	K	A	D
J	R	M	G	E	K	P	V	O	B	R	W	G	U	F
L	H	O	W	D	Y	M	A	N	H	I	F	R	T	L
R	A	U	T	O	T	B	S	C	Z	R	X	O	K	P
I	H	Q	A	N	P	J	E	K	K	E	L	L	E	R
U	N	Z	B	Y	T	O	L	W	E	T	N	I	M	S
E	O	L	A	B	E	P	M	J	A	H	R	U	G	W
R	D	N	K	Q	S	A	B	H	T	P	F	N	Y	E

Denken Sie sich einen Faden, auf dem die Buchstaben aufgereiht sind.



Lösung

Berge, Gelb, Wasserhahn, Auto,
Tabak, Radio, Keller, Jahr,
Unkraut, Sammlung, Blumenvase

Morgen, Optimal, Kamera

Seniorenbeirat der VG Eisenberg (Pfalz)

Vorsitzende: Gisela Mähnert, Tel.: 06351/45000, E-Mail: seniorenbeirat@vg-eisenberg.de

Stellvertretende Vorsitzende: Ingrid Koch, Tel.: 06351/42391, E-Mail: koch54@gmx.de

Schriftführer: Hans-Werner Dech, Tel.: 06351/2954

Haben Sie Fragen, Anregungen, Diskussionsbeiträge zu dem, was auf dieser Seite steht? Schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie an (s. Adressen im Kasten)! Wir freuen uns auf Ihre Nachricht!