

Kursnummer	Kurstitel	Beginn	Zeit
26-151002K	Effektives Arbeiten mit MS Word	20.01.2026	18:00
26-115001W	Papperlapapp - Präventionspädagogik für Grundschul Kinder 1-4. Klasse	21.01.2026	15:00
26-115002W	Papperlapapp - Präventionspädagogik für Grundschul Kinder 1-4. Klasse	21.01.2026	16:00
26-131014N	Resilienter werden in Alltag und Beruf	21.01.2026	18:30
26-131012N	Tai Chi Chuan Yang- Stil Lange Form- Fortgeschrittene	21.01.2026	19:00
26-115001K	AD(H)S oder einfach nur hochsensibel? Lassen Sie uns reden...	22.01.2026	18:00
26-12B001N	Grundlagen der digitalen Fotografie (ab 18 Jahre)	24.01.2026	10:00
26-148002K	Français Rebonjour A.2-2	26.01.2026	19:30
26-14M003K	Spanisch A.1 - 6 - leicht Fortgeschrittene	27.01.2026	17:00
26-131001E	Faszien-Yoga mit Elementen aus dem Yin-Yoga	28.01.2026	18:30
26-131009K	Klangschalensinfonie - Entspannt in den Feierabend	29.01.2026	18:00
26-161001K	Stress bewältigen - Vortrag - Wege zu mehr Gelassenheit im Alltag	30.01.2026	17:30
26-131015K	Vision Board 2026: Achtsam & kreativ Perspektiven entwickeln	31.01.2026	13:00
26-146004K	Englisch Anfängerkurs - A1.1	02.02.2026	18:15
26-146005K	Englisch Conversation - B1	02.02.2026	19:50
26-127005E	Mach mal! Aquarellmalerei – Valentinstags- und Frühlingkarten	04.02.2026	18:00
26-131006K	Tai Chi Chuan für Fortgeschrittene - 32er Schwertform	04.02.2026	18:30
26-146001K	English Refresher - Fortgeschrittene B1-B2	04.02.2026	19:30
26-146002K	Englisch für Anfänger - A1.2	04.02.2026	18:00
26-148003K	Französisch A1.1 - Anfänger	04.02.2026	17:00
26-125005W	Orientalischer Tanz Kinder 4-6 Jahre	06.02.2026	15:30
26-151005K	Smarte Abläufe mit der Apple Kurzbefehle App - Grundlagen	06.02.2026	17:30
26-115004W	Gelassen im Gespräch – in Verbindung mit meinem pubertierenden Kind	07.02.2026	10:00
26-127004K	Ölmalerei entdecken – Ein Workshop für Neugierige	07.02.2026	10:00
26-131012K	Early Bird Yoga mit Meditation - Entspannung für Körper und Geist	07.02.2026	08:30
26-131015N	Wie wir achtsam kommunizieren und Konflikte lösen mit ZRM Workshop	07.02.2026	10:00
26-132009W	Workshop Gentle Moving - So leicht kann Bewegung sein!	07.02.2026	10:00
26-133000K	Geistig fit bleiben durch Gedächtnistraining	10.02.2026	14:30
26-151006K	Intelligente Erinnerungen und Listen mit der Apple Erinnerungen App	10.02.2026	17:30
26-131019K	Einfach besser Atmen - Bewusst Atmen lernen	11.02.2026	09:30



Telefonische Beratung unter:

Kurse mit Endung D/K - Außenstelle Kirchheimbolanden: 06352/710-108
 Kursnummern mit Endung E - Außenstelle Eisenberg: 06351/407-413
 Kursnummern mit Endung G - Außenstelle Göllheim: 06351/490-923 o. -929
 Kursnummern mit Endung N - Außenstelle Nordpfälzer Land: 06302/1309
 Kursnummern mit Endung W - Außenstelle Winnweiler: 06302/602-0



Für die Teilnahme ist eine schriftliche oder Online-Anmeldung erforderlich.

Weitere Kurse, Informationen und Buchung auf: www.kvhs-donnersbergrkreis.de